

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №26
"Берёзка"»
Протокол №1 от 02. 09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №26 "Берёзка"»
«02» сентября 2024 г.
Т.С. Павликова

**Режим дня
на холодный период года в 1-й младшей группе
«Ромашки».**

Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ¹⁵
	8 ¹⁵ - 8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8 ⁴⁰ - 9 ¹⁰
Занятия	9 ¹⁰ - 9 ⁴⁰
Второй завтрак	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ - 11 ¹⁰
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11 ¹⁰ - 11 ²⁰
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	11 ²⁰ - 11 ⁵⁵
Подготовка ко сну. Дневной сон	11 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
Игры, занятия.	15 ⁴⁰ - 16 ³⁰
	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к ужину. Ужин	
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰