

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №26
"Берёзка"»
Протокол №1 от 02. 09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский
сад №26 "Берёзка"»
« 02 » сентября 2024 г.
/Т.С. Павликова



**Режим дня
на холодный период года во 2-й младшей - средней группе
«ПЧЁЛКИ»**

Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
	8 ²⁰ - 8 ⁴⁵
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰
Занятия	9 ⁰⁰ - 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ³⁰ - 11 ⁴⁵
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁰
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12 ¹⁰ - 12 ³⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику. Полдник.	15 ²⁰ - 15 ³⁵
Игры, кружки, занятия.	15 ³⁵ - 16 ³⁰
	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰
Подготовка к ужину. Ужин	
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	16 ³⁰ - 19 ⁰⁰