

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №26 "Берёзка"»
Протокол №1 от 02.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №26 "Берёзка"»
«02» сентября 2024 г.
Т.С. Павликова

Режим дня для разных возрастных групп на тёплый период времени.

Виды деятельности	1мл- 2 мл	средняя	старшая	Подгото- вительная
В дошкольном учреждении				
Прием детей на участке. Игры.Труд.Инд.работа с детьми	7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ до 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ до 8 ²⁰	7 ⁰⁰ до 8 ³⁰
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	8 ²⁰ - 8 ³⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰
Завтрак	8 ¹⁵ до 8 ³⁵	8 ²⁵ до 8 ⁴⁵	8 ³⁵ до 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ до 8 ⁵⁵
Игры	8 ³⁵ до 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ до 9 ¹⁵	8 ⁵⁰ до 9 ³⁵	8 ⁵⁵ до 9 ⁴⁵
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры. Игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰	9 ¹⁵ до 12 ¹⁵	9 ³⁵ до 12 ³⁵	9 ⁴⁵ до 12 ⁴⁵
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12 ¹⁰ до 12 ⁵⁰	12 ²⁵ до 12 ⁵⁰	12 ³⁵ до 13 ⁰⁵	12 ⁴⁵ до 13 ¹⁵
Дневной сон	12 ⁵⁰ до 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ до 15 ⁰⁰	13 ⁰⁵ до 15 ⁰⁰	13 ¹⁵ до 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Культурно-гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵
Игровая деятельность. Труд. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15 ¹⁵ до 16 ³⁰	15 ¹⁵ до 16 ³⁰	15 ¹⁵ до 16 ³⁵	15 ¹⁵ до 16 ⁴⁰
Ужин	16 ³⁰ до 17 ⁰⁰	16 ³⁰ до 17 ⁰⁰	16 ³⁵ до 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ до 17 ⁰⁰
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям Уход домой.	17 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰